

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №11

Социальный проект

# «Мы за здоровый образ жизни!»



Руководитель проекта:  
Михайлова Ирина Викторовна

2022 г

## ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОЕКТА

<b>1. Полное название проекта</b>	<b>«Мы за здоровый образ жизни! »</b>
<b>2. Автор проекта</b>	9А класс
<b>3. Руководитель проекта</b>	Михайлова Ирина Викторовна, учитель химии
<b>4. Цель проекта</b>	Показать значимость здорового образа жизни, отказа от вредных привычек
<b>5. Сроки проведения</b>	май 2022г-сентябрь 2022 г
<b>6. Место проведения</b>	МБОУ СОШ № 11
<b>7. Участники</b>	Учащиеся 9 «А» класса
<b>8. Условия участия в проекте</b>	Добровольное участие в проекте
<b>9. Особая информация и примечания</b>	В дальнейшем предусмотрено продолжить работу в данном направлении

*«Приобрести здоровье – храбрость,  
сохранить его – мудрость,  
а умело распорядиться им – искусство».*  
Франсуа Вольтер.

**Актуальность** темы нашего проекта обусловлена социальной значимостью проблемы Здоровья. Здоровье человека – тема для обсуждения всегда и во все времена. Так и в притче *“Давным-давно, на горе Олимп жили боги. Стало им скучно, и решили они создать человека и заселить планету Земля. Долго думали они, каким должен быть человек. Один из богов сказал: “Человек должен быть сильным”, другой сказал: “Человек должен быть здоровым”, третий сказал: “Человек должен быть умным”. Но один из богов сказал так: “Если всё это будет у человека, он будет подобен нам”. И, решили они спрятать главное, что есть у человека – его здоровье. Стали думать, решать – куда бы его спрятать? Одни предлагали спрятать здоровье глубоко в синее море, другие - за высокие горы. Один из богов сказал: "Здоровье надо спрятать в самого человека". Так и живёт с давних времён человек, пытаясь найти своё здоровье. Да вот не каждый может найти и сберечь бесценный дар богов!*

По словам А. Шопенгауэра *«Девять десятых нашего счастья зависят от здоровья»*. И заботу о собственном здоровье каждый из нас должен взять на себя. Если мы этого не сделаем, то никакие доктора нам не помогут. Каждый человек должен научиться отвечать за свое здоровье.

Данный проект был создан с намерением изменить существующее отношение к своему здоровью среди учащихся МБОУ СОШ № 11 через пропаганду здорового образа жизни, возможность практически повлиять, силами самих воспитанников, на осознанный выбор в пользу здорового образа жизни, жизненные установки и ценностные ориентиры.

**Цель проекта:** Содействие в формировании у детей и подростков сознательной потребности в ведении здорового образа жизни и пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи проекта:**

- формировать установки на ведение и активную пропаганду здорового образа жизни;
- стимулировать и поддерживать инициативы детей по реализации проекта;
- обучать ответственному отношению к способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья;
- повышать двигательную активность школьников

**Прогнозируемые результаты**

- Результаты работы по данному проекту можно оценить по следующим показателям:
- повышение мотивации к здоровому образу жизни через творческое и интеллектуальное самовыражение школьников;
- улучшение знаний детей о ЗОЖ;
- повышение мотивации к двигательной активности

## **Этапы и сроки реализации проекта**

Наш проект будет осуществляться в три этапа:

- ✓ *Организационный период (май)*
- ✓ *Рабочий период (июнь, июль, август)*
- ✓ *Подведение итогов (сентябрь)*

*На первом этапе основным содержанием работы будет формирование советов дел и коллективное планирование.*

*На втором этапе будет осуществляться реализация намеченных дел:*

*На заключительном этапе основное внимание будет уделено анализу и сбору материалов о проведенных делах*

## План реализации проекта «Мы за здоровый образ жизни!»

№	Мероприятие	Сроки проведения
1.	Социологический опрос по тематике ЗОЖ	<b>Май-сентябрь</b>
2.	Конкурсов рисунков «Мы за здоровый образ жизни!»	<b>май</b>
3.	Подготовка к сдаче нормативов ГТО	<b>Май-сентябрь</b>
4.	Активное участие в занятиях спортом и мероприятиях, направленных на повышение пропаганду здорового образа жизни среди школьников.	<b>Май-сентябрь</b>
5.	Оформление стенда «Здоровый образ жизни – это..»	<b>июнь</b>
6.	Туристический поход в Лаго-Наки	<b>август</b>
7.	Игра «Чудо-шашки»	<b>июль</b>
8.	Путешествие в станицу Шапсугскую	<b>август</b>
9.	Участие в Дне Здоровья	<b>17.09.2022</b>
10.	Заседание школьного методического объединения классных руководителей	<b>19.09.2022</b>

## **Ожидаемые результаты**

Результаты работы по данному проекту можно оценить по следующим показателям:

- повышение мотивации к здоровому образу жизни через творческое и интеллектуальное самовыражение школьников;
- улучшение знаний детей о ЗОЖ;
- повышение мотивации к двигательной активности;

# **ОТЧЁТ**

## **о проведении социального проекта**

### **«Мы за здоровый образ жизни!»**

Наш класс имеет большой опыт подготовки и проведения разных дел, как для своего класса, так и для всего школьного коллектива.

Наш проект мы назвали «Мы за здоровый образ жизни!».

На классном собрании разработали план мероприятий.

В рамках реализации социального проекта "Мы за здоровый образ жизни!" были проведены различные мероприятия и вот одни из них.

**День здоровья под девизом «Мы за здоровый образ жизни» в День бега 17.09.2022 г**

<https://school11st.ru/glavnaya/17-sentyabrya-v-den-bega-v-sosh-11-proshel-den-zdorovya-pod-devizom-myi-za-zdoroviy-obraz-zhizni.html>





## Туристический поход в Лаго-Наки

<https://school11st.ru/glavnaya/uvlekatelno-i-poznavatelno.html>



## Путешествие в станицу Шапсугскую

<https://school11st.ru/glavnaya/i-opyat-puteshestvuem.html>

